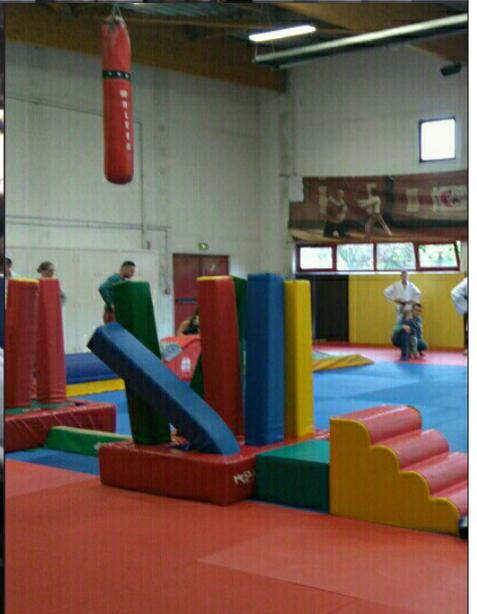


saison 1, numéro 2 – 20 mars 2018



Judokarvinois

Journal du Judo Club Carvinois



Le mot de la Présidente



Le Judo Club Carvinois.

Le judo est un sport olympique. Le judo est une source d'équilibre. Au sein de la famille du Judo Carvinois, il y a eu de nouvelles ceintures noires et des champions.

Venez nombreux nous rejoindre, nous vous accueillerons chaleureusement.

Marion, qui a créé ce journal, a validé 2 unités de valeur pour sa prochaine ceinture noire, il lui en reste une à passer en juin prochain. Merci à Jean-Marie et à Mégane pour l'avoir aidée dans sa préparation et pour leur partenariat le jour de l'examen.

Nous avons toujours autant de succès avec notre baby gym. On peut dire un grand merci à Miguel pour son enseignement et son savoir-faire pour nos compétiteurs.

Merci également aux assistants, Gilbert (CFEB), Flavio et Pierre-Louis auxquels nous souhaitons la réussite pour leur diplôme du CFEB courant mars.

Je ne peux terminer ce mot sans parler de Cathy, ma très chère amie et membre du Judo Carvinois, qui nous a quitté. Je pense particulièrement à elle tous les samedis matins au baby gym où elle me manque énormément.

Voilà pour les principales nouvelles, n'hésitez pas à consulter les pages du Judokarvinois pour les détails.

A bientôt, judocalement,

Chantal Mordacq

Directrice de publication : Chantal Mordacq

Rédaction et conception : Marion Lardé

Photos : Judo Club Carvinois

Illustrations : FunFrance.net, buzz2000.com

Correcteur : Laurent Paulus

Le Judokarvinois est un bulletin publié par le Judo Club de Carvin sur son site internet.

Sauf mention contraire, le contenu et les illustrations sont la propriété du Judo Club de Carvin.

Toute reproduction, même partielle, est interdite sauf autorisation expresse de la directrice de publication, Mme Chantal Mordacq.

Les cours de baby gym rencontrent toujours autant de succès



Le samedi de 10h30 à 11h45, les tout-petits (de 2 à 4 ans) se retrouvent pour une séance de baby gym.

Chaque semaine, 20-25 bambins et autant d'adultes investissent les tatamis du dojo de Carvin, sous l'œil bienveillant des professeurs.

Différents ateliers et exercices ludiques leur permettent de développer souplesse et motricité.



Le judo n'est pas seulement un art martial, c'est aussi une hygiène de vie et des valeurs morales utiles pour réussir.

N'hésitez pas à accompagner votre enfant pour faire un essai, les inscriptions sont ouvertes durant toute l'année scolaire.



Premier kimono, première ceinture à partir de 4 ans

Groupe des 4-6 ans
du cours d'éveil judo,
le vendredi de 18h à 19h.

Pas moins de 35 à 40 très jeunes
judokas découvrent les premières
techniques de judo.



Photo de groupe des 10-14 ans.
 Deux séances d'entraînement par semaine :
 mercredi de 17h à 18h et samedi de 15h à 16h.



Séance d'entraînement
 spécial compétition,
 à partir de 6 ans,
 le lundi de 17h30 à 18h30.

Groupe des 6-7 ans.

Entraînements :
 mercredi de 15h à 16h
 samedi de 14h à 15h.



Le Judo Club Carvinois, c'est aussi le groupe d'adultes du taïso

une excellente activité de renforcement musculaire pour garder la forme dans la bonne humeur





Les remises de ceintures

Lundi 20 novembre 2017
remise de ceinture noire 2^{ème} dan à Mégane Bacro



Mercredi 17 janvier 2018
remise de ceinture noire 1^{er} dan à Amine Sellali



La licence est offerte pour toute nouvelle inscription* d'un **ADULTE** en **JUDO**, et pour toute nouvelle inscription* d'une **FEMININE** (à partir de 10 ans) en **JUDO**.

** valable uniquement pour une première et nouvelle inscription*



Mercredi 14 mars 2018 : remise de ceinture noire 1^{er} dan à Steven Huart et à Geoffrey Vansteenkiste





Le dimanche 25 mars 2018, Flavio Cabral et Pierre-Louis Penez passeront leur diplôme fédéral d'enseignement.



Principaux résultats sportifs depuis le début de saison

Challenge Tsport : 17 judokas y ont participé, 8 se sont qualifiés pour la finale, et 3 ont fini sur le podium avec : une 1^{ère} place et deux 3^{ème} place.

Le club a également participé à un **tournoi international** de Mouscron chez les séniors en vétéran, ainsi qu'à deux **rencontres amicales** à Vitry et à Leforest.

En Benjamins : 3 judokas se qualifient pour les départements à Liévin (pas de podium).

En Minimes : 4 judokas se sont qualifiés pour les départements et 2 sont qualifiés pour la phase régionale, dont une 3^{ème} place, au mois d'avril.

En Cadets : 6 judokas qualifiés au championnat départemental dont 1 podium (3^{ème} place) qui est sélectionné pour la 1/2 finale France.

Et **cette saison :** 3 ceintures noires et une 2^{ème} dan, et probablement d'autres d'ici la fin de saison. Parmi les judokas ayant déjà validé leur kata, Louis Tison n'a plus que 40 points à marquer en compétition. Jean-Marie Huart et Marion Lardé passeront leurs dernières épreuves d'expression technique le 3 juin à Amiens.

La Route du Louvre 2018

dimanche 13 mai



Pour cette 13^{ème} édition, l'arrivée se fera dans le parc du musée du Louvre-Lens.

Comme l'année dernière, Gilbert et le taïso vous invitent à les rejoindre pour participer à l'événement.



Ne manquez pas les prochains rendez-vous

Prochaines compétitions amicales de judo :

le 31/03/18 à Libercourt

le 02/04/18 à Billy Berclau

le 19/05/18 à Hénin Beaumont

le 26/05/18 à Carvin



L'Assemblée Générale du club se tiendra le samedi 16 juin 2018, au Complexe Sportif.

Horaires des Entraînements

Dimanche

10h00-11h30 : taïso

Lundi

17h30-18h30 : judo (tous les compétiteurs)

18h30-20h00 : judo (ados et adultes)

20h00-21h30 : taïso

Mercredi

15h00-16h00 : judo (6 à 7 ans)

16h00-17h00 : judo (8 à 9 ans)

17h00-18h00 : judo (10 à 14 ans)

18h00-19h30 : judo (15 ans et plus)

Vendredi

18h00-19h00 : éveil judo (4 à 6 ans)

Samedi

10h30-11h45 : baby gym (2 à 4 ans)

14h00-15h00 : judo (6 à 9 ans)

15h00-16h00 : judo (10 à 14 ans)

Adresse

Complexe Sportif Régional

Route de Meurchin

62220 CARVIN

