



saison 1, numéro 1 – 1er septembre 2017

Judokarvinois

Journal du Judo Club Carvinois



Le mot de la Présidente



Le judo est une source d'équilibre mais c'est aussi un sport olympique depuis 1972. Actuellement, c'est la 3^{ème} Fédération nationale française avec 600 000 licenciés, 6 100 clubs et 33 000 ceintures noires.

Le Judo Club Carvinois en fait partie et c'est aussi une grande famille où règne une ambiance conviviale toute l'année, à l'accueil comme à tous les entraînements.

Le club fut créé en juillet 1951 à l'initiative de quelques hommes attirés par les kimonos. Deux ans plus tard, il obtenait l'agrément Jeunesse et Sports, et depuis, le club n'a cessé de progresser. Nous sommes installés au Complexe Sportif Régional depuis septembre 1994. Le Judo Club Carvinois est reconnu pour la qualité de son enseignement et les performances de ses judokas.

Il compte plus de 130 ceintures noires formées à Carvin, un professeur 4^{ème} dan titulaire du brevet d'état, une arbitre officielle départementale, 3 assistants avec un diplôme fédéral. Il participe activement à la vie associative de la ville. Nous avons enregistré 272 licenciés la saison dernière. Soyez nombreux à nous rejoindre ! Nous vous accueillerons chaleureusement.

Marion, une licenciée du Judo Club Carvinois depuis au moins 14 ans, propose de créer ce journal d'information. Il sera publié sur le site du club et nous espérons que celui-ci vous intéressera ; nous attendons vos suggestions afin de le compléter au fur et à mesure du déroulement de la saison sportive.

Un grand merci à Marion pour cette bonne idée et sa persévérance, car il y a déjà plus d'un an que sa proposition a été faite au club. C'est une pratiquante assidue du taïso et elle prépare actuellement sa ceinture noire de judo.

Chantal Mordacq

Directrice de publication : Chantal Mordacq

Rédaction et conception : Marion Lardé

Photos : Judo Club Carvinois

Illustrations : FunFrance.net, clker.com

Correcteur : Laurent Paulus

Le Judokarvinois est un bulletin publié par le Judo Club de Carvin sur son site internet.

Sauf mention contraire, le contenu et les illustrations sont la propriété du Judo Club de Carvin.

Toute reproduction, même partielle, est interdite sauf autorisation expresse de la directrice de publication, Mme Chantal Mordacq.



À l'origine, le taïso (préparation du corps en japonais) était le nom donné aux activités physiques complémentaires pratiquées par les compétiteurs de judo ou de jujitsu dans le cadre de leur entraînement.

Aujourd'hui, cette discipline intéresse un public de plus en plus large, sans limite d'âge, qui n'a pas forcément pratiqué de sport auparavant et qui recherche un loisir axé sur la culture et l'entretien physique.

Les exercices du taïso sont très variés.

Cette activité sportive a pour objectifs de :

- * renforcer le système musculaire
- * améliorer la maîtrise des gestes
- * augmenter la souplesse
- * apprendre à se relaxer.





Le samedi matin, de 10h à 11h45, une séance de **baby gym** est proposée aux tout-petits à partir de l'âge de 2 ans.

C'est un moment privilégié de complicité partagée entre les enfants et leurs parents.



Dès l'âge de 4 ans, commence l'initiation à la pratique du judo, grâce aux cours d'**éveil judo**.

Ces séances, proposées par le club depuis 1995, rencontrent un franc succès.



A partir de 6 ans, les entraînements de **judo** se déroulent les mercredi et samedi après-midi par catégories d'âge.



Cette répartition par tranches d'âge permet aux jeunes de s'épanouir pleinement avec des judokas de même niveau.



Les plus ambitieux apprécieront les entraînements spécifiques de préparation à la **compétition**.

Tarifs et reprise des entraînements – saison 2017/2018

La licence (assurance), obligatoire, est valable pour toutes les activités : judo, taïso, éveil judo et baby gym.

Les tarifs comprennent la licence (37 €), l'adhésion (5 €) et la cotisation annuelle au club.

Nous acceptons les tickets-loisirs de la CAF, ainsi que les coupons sport et chèques-vacances de l'ANCV.

Mercredi 13 septembre

15h : 6-7 ans

16h : 8-9 ans

17h : 10-14 ans

Samedi 16 septembre

14h : 6-9 ans

15h : 10-14 ans

JUDO à partir de 6 ans

avec Miguel, Pierre-Louis et Gilbert

1 adhérent : 162 euros

2 adhérents : 152 € x 2

3 adhérents : 142 € x 3

4 adhérents : 137 € x 4

Mercredi 13 septembre

18h : ados dès 15 ans et adultes

Lundi 18 septembre

17h30 : prépa compétition

18h30 : ados dès 15 ans et adultes

Vendredi 15 septembre

18h : 4-6 ans



EVEIL JUDO à partir de 4 ans révolus jusqu'à 6 ans

avec Miguel, Pierre-Louis et Gilbert

1 adhérent : 87 euros

2 adhérents : 83 € x 2

3 adhérents : 77 € x 3

BABY GYM à partir de 2 ans jusqu'à 4 ans
avec Miguel et Pierre-Louis

Tarif unique : 62 euros par adhérent

Samedi 16 septembre

10h30 : 2-4 ans

Age limite : 4 ans

Dimanche 17 septembre

10h : adultes et ados dès 15 ans

Lundi 18 septembre

20h : adultes et ados dès 15 ans

TAISO pour adultes et

ados à partir de 15 ans

avec Miguel, Gilbert et Emilie

1 adhérent : 77 euros

2 adhérents : 74 € x 2



JUDO CLUB CARVINOIS

FICHE DE RENSEIGNEMENTS ET D'INSCRIPTION – SAISON SPORTIVE 2017/2018

Une fiche par judoka

Nom : Prénom :

Nom du tuteur légal :

Personne (s) habilitée (s) à venir chercher l'enfant :

.....

Adresse :

.....

Date et lieu de naissance :

Téléphone en cas d'urgence : ou

Email (**très lisiblement, svp**) :

Etablissement scolaire fréquenté par l'enfant :

Acceptation des parents de prendre l'enfant en photo pour le site du club et la page facebook judo carvin : OUI / NON

Profession des parents (facultatif) : Père Mère

Disciplines : JUDO-JUJITSU – EVEIL JUDO – TAISO

Horaires des entraînements judo à partir de 6 ans avec Miguel :

MERCREDI : de 15h à 16h pour les 6-7 ans – de 16h à 17h pour les 8-9 ans – de 17h à 18h pour les 10-14 ans
de 18h à 19h30 pour les ados (à partir de 15 ans) et les adultes

SAMEDI : de 14h à 15h pour les 6-9 ans – de 15h à 16h pour les 10-14 ans

IL FAUT IMPERATIVEMENT RESPECTER LES CRENEAUX HORAIRES ET LES TRANCHES D'AGE.
Au besoin, contactez Miguel pour un aménagement éventuel.

LUNDI : de 17h30 à 18h30 : entraînement compétition **pour tous les compétiteurs**
de 18h30 à 20h : entraînement ados et adultes
de 20h à 21h30 : taïso et katas

TOTAL A PAYER : JUDO 162 € – EVEIL JUDO 87 € – TAISO 77 € – LICENCE COMPRISE

IMPORTANT : tout accident indépendant de la volonté du Judo Club Carvinois qui entraînerait la suspension ou l'arrêt total des cours ne justifiera pas le remboursement de la licence et de la cotisation. Rentrent dans ce cadre les catastrophes naturelles, les problèmes sanitaires ou tout autre accident qui pourrait endommager le dojo.

Les éléments à nous retourner pour valider l'inscription du judoka sont :

- Cette fiche dûment remplie
- Une photo format identité (jusque 14 ans)
- Le règlement intérieur du club signé (par le tuteur légal pour les mineurs)
- Un certificat médical précisant l'autorisation de pratiquer le judo
- Le règlement de la cotisation (agréé ANCV et CAF : chèques-vacances, coupons sport, tickets-loisirs)

Site internet du club : www.judo-club-carvin.fr





柔道術操

Judo Club Carvin

JUDO CLUB CARVINOIS

Complexe Sportif Régional

Route de Meurchin

62220 CARVIN

Agrément FFDJA N° CL621250

Agrément Jeunesse et Sports N° 2-05110 du 20.09.1953

REGLEMENT INTERIEUR DU CLUB

- Le dojo est un lieu de travail, l'entraînement doit se faire dans le calme en respectant le professeur et les accompagnateurs ; il y a un code moral à connaître et à appliquer.
- Les judokas externes au club de Carvin devront avoir l'accord de la *Présidente* et du *Professeur* et présenter leur licence pour monter sur le tatami et pouvoir s'entraîner.
- Le moment du salut est très important, il doit se faire dans le calme, les personnes présentes dans le dojo à cet instant doivent observer le plus grand silence.
- Les judokas ne respectant pas ces règles pourront être punis. Le professeur, s'il le juge nécessaire pour le bon déroulement du cours, pourra sortir l'élève du tatami sans renvoi du cours.
- Suite à la deuxième sortie, les parents recevront un courrier pour avertir des suites.
- Après trois sorties du tatami, le bureau directeur pourra renvoyer l'élève du club sans remboursement de la licence et cotisation.
- Les judokas n'arrivent pas en judogi, ils doivent se changer dans les vestiaires, c'est une question d'hygiène.
- Les parents ne doivent pas déposer les enfants sur le parking, ils doivent venir jusqu'au dojo pour s'assurer que le cours a bien lieu. Il faut respecter les tranches horaires et tranches d'âge respectives.
- Pour information l'assurance ne court qu'à partir du moment où l'adhérent a franchi la porte du dojo.
- Il ne faut pas laisser venir les enfants avec des bijoux ou d'autres objets de valeur qui peuvent être dérobés. Nous déclinons toutes responsabilités.
- Un kimono propre et une paire de zoris (tongs japonaises) ou pantoufles, pour l'accès au tatami, sont obligatoires pour la séance (il faut penser que les judokas mettent le visage sur le tatami là où certains marchent avec les pieds sales).
- Le judo est un sport de combat. Afin de passer les grades, (sauf exception ou cas particulier) 2 compétitions, même amicales, sont obligatoires à partir de la ceinture jaune. Le résultat n'est pas important, seule la participation compte.

Signature des parents



JUDO CLUB CARVINOIS – BABY GYM

FICHE DE RENSEIGNEMENTS ET D'INSCRIPTION – SAISON SPORTIVE 2017/2018

RESERVE AUX JEUNES DE 2 A 4 ANS MAXIMUM. LES PLUS GRANDS NE SERONT PLUS ACCEPTES !

Nom : Prénom :

Date et lieu de naissance :

Nom du tuteur légal :

Personne (s) habilitée (s) à accompagner l'enfant :

Adresse :

Téléphone : ou

Email (bien lisiblement) :

Acceptation des parents de prendre l'enfant en photo pour le site du judo et la page facebook judo carvin : OUI / NON

Profession des parents (facultatif) : Père Mère

Frais d'inscription et licence : 62 € pour la saison sportive, agréé ANCV et CAF

Les éléments à nous retourner pour valider l'inscription de l'enfant sont :

- Cette fiche dûment remplie et signée
- Un certificat médical précisant l'autorisation de pratiquer le sport
- Le règlement de la cotisation

Signature

Site internet du club : www.judo-club-carvin.fr



JUDO CLUB CARVINOIS – TAISO

FICHE DE RENSEIGNEMENTS ET D'INSCRIPTION – SAISON SPORTIVE 2017/2018

Nous sommes agréés ANCV et CAF (chèques-vacances, coupons sport, tickets-loisirs)

Nom : Prénom :

Adresse :

Date et lieu de naissance :

Téléphone en cas d'urgence : ou

Email (bien lisiblement) :

Profession :

Nom du médecin traitant : Certificat médical à fournir

Discipline : TAISO

Cotisation et licence : 77 € pour 1 adhérent

148 € pour 2 adhérents

Signature

Site internet du club : www.judo-club-carvin.fr

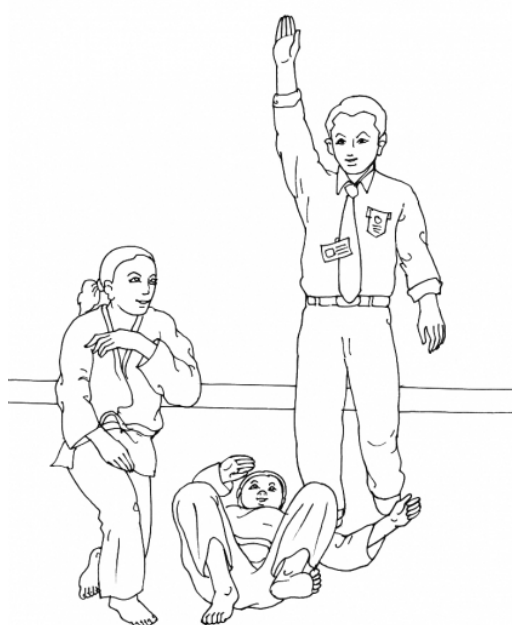
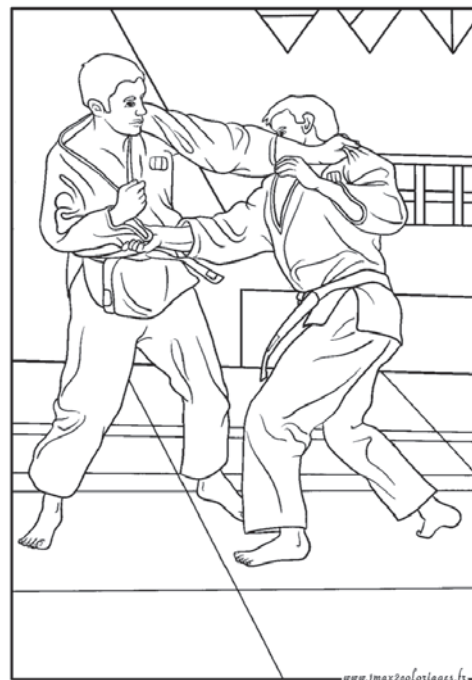


Licence offerte pour toute nouvelle inscription* d'un **ADULTE en **JUDO**.**

Entraînements :

**lundi de 18h30 à 20h00
mercredi de 18h00 à 19h30
3 essais gratuits**

Renseignements au 06.07.60.64.60



Licence offerte pour toute nouvelle inscription* d'une **FEMININE en **JUDO**, à partir de 10 ans.**

**Entraînements :
mercredi et samedi
3 essais gratuits**

Renseignements au 06.07.60.64.60

**** valable uniquement pour une première et nouvelle inscription***

Horaires des Entraînements

Dimanche

10h00-11h30 : taïso

Lundi

17h30-18h30 : judo (tous les compétiteurs)

18h30-20h00 : judo (ados et adultes)

20h00-21h30 : taïso

Mercredi

15h00-16h00 : judo (6 à 7 ans)

16h00-17h00 : judo (8 à 9 ans)

17h00-18h00 : judo (10 à 14 ans)

18h00-19h30 : judo (15 ans et plus)

Vendredi

18h00-19h00 : éveil judo (4 à 6 ans)

Samedi

10h30-11h45 : baby gym (2 à 4 ans)

14h00-15h00 : judo (6 à 9 ans)

15h00-16h00 : judo (10 à 14 ans)

Adresse

Complexe Sportif Régional
Route de Meurchin
62220 CARVIN

